

Согласовано



Утверждено ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 9	Завтрак							
Итого за завтрак			17,9	12,5	59,4	422,7		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак			1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед								
Итого за обед			26,9	19,9	86,8	634,7		
Полдник								
Итого за Полдник			4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Ужин								
Итого за Ужин			31,9	21,8	70,3	632,5		
2 Ужин								
Итого за 2 ужин			5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:			87,0	62,7	281,8	2 072,5		

Повар